



Assiettenspeisenplan vom 18.03.2019 bis 22.03.2019

Weinert Catering Service GmbH

Telefon 035600 / 34751

Fax 035600 / 338586

weinertcatering@googlemail.com

Küche GMB Tschernitz

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Wurstgulasch(3,a1,g,i,j) mit Spirelli(a1,c), 1 Birnenkompott 595 kcal 4,10 €	Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein (a1,i,j) mit Reis und Tzatzikisalat(c,g,i) 385 kcal 4,35 €	gefüllte Paprikaschote(a1,c,i,j) mit Soße (a1) und Petersilienkartoffeln, 1 Kirschkompott 595 kcal 4,25 €	pan. Jägerschnitzel(3,a1,c,i,j) mit Rahmsoße(a1,g), Schnittlauchpüree(g) und Mischgemüse 716 kcal 4,25 €	Linseneintopf mit Knacker(2,3,i,j), 1 Sch. Mehrkornbrot(a1,a2,e,f), 1 Apfelmus 630 kcal 3,75 €
Essen II	Kasslerpfanne(2,3,4,a1,i,j) mit Spätzle(a1,c) und Rosenkohl 565 kcal 4,35 €	Schlemmerfischfilet „Bordelaise“(a1,g) mit Dillrahmsoße(a1,g), Kartoffelpüree(g) und Mischgemüse 647 kcal 4,25 €	Hähnchengeschnetzeltes(a1,i) mit Parboiled Reis und süß-saurer Soße (a1,e,f), 1 rote Grütze mit Vanillesoße(1,a1,g) 625 kcal 4,35 €	Weißkrauteintopf mit Kasslerfleisch (2,i), 1 Sch. Mischbrot(a1,a2), 1 Obst 420 kcal 3,75 €	Eierpfannkuchen(a1,c) mit Zucker und Apfelmus, 1 Obst 540 kcal 3,85 €
Essen III	Kesselgulasch mit Rindfleisch, Gemüse und Kartoffeln(i), - 1 Mehrkornbrötchen(a1,a2,e,f), 1 Birnenkompott 545 kcal 3,75 €	pan. Hähnchenschnitzel(a1,c) mit Sahnesoße(a1,g), Petersilienkartoffeln und Buttererbsen(g) 545 kcal 4,25 €	Würzfleisch vom Schwein(a1,d,f,i,j) mit Petersilienkartoffeln und Rohkostsalat 515 kcal 4,30 €	pan. Seelachsfilet (a1) mit Röster und Remouladensoße(2,5,c,g,j), 1 Rohkostsalat 1075 kcal 4,35 €	Fleischkäse(3,4,i,j) mit Letschosoße (5,a1), Kartoffelpüree(g) und Bohngemüse 536 kcal 4,15 €
Essen IV (veget.)	Gnocchipfanne mit Lauch, Möhren, Champignons(a1,c), Frischkäsesoße (1,a1,g) und Chinakohlsalat mit Ananas 610 kcal 4,30 €	Eierflockensuppe (i) mit feinem Gemüse, 1 Käsebrötchen(1,a1,g), 1 Waldfrucht pudding(1,g) 712 kcal 3,75 €	Eierragout mit Gemüseeinlage(a1,j) und Petersilienkartoffeln, 1 rote Grütze mit Vanillesoße(1,a1,g) 935 kcal 4,10 €	Grüne Tagliatelle(a1,c) mit fruchtiger Tomatensoße(a1,g) und Streukäse(1,g), 1 Fruchtojoghurt(1,g) 570 kcal 4,25 €	Kräuterreis mit Ratatouillegemüse(a1), 1 Cremespeise(g) 375 kcal 4,00 €
Salat	Täglich im Angebot: bunter Gartensalat mit Schinken(3,7), Käse(1,g) oder Ei, Kräuter- o. Joghurtdressing, 1 Brötchen(a1,a2)				340 kcal 3,50 €

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung der Farb- und Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxydationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat
Kennzeichnung von Allergenen: enthält (a) Gluten, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Hafer, (a4) Gerste,(a5) Dinkel, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Walnüsse, (h3) Haselnüsse, (h4), Pistazien (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeldioxid und Sulfid, (m) Lupinen, (n) Weichtiere(k) Sesam, (l) Schwefeldioxid und Sulfid, (m) Lupinen, (n) Weichtiere