

# Weinert Catering Service GmbH

Tel.: 035 600 / 35 77 45 oder [weinertcatering@googlemail.com](mailto:weinertcatering@googlemail.com)



## Speisenplan Gymnasium Forst

Monat: Februar 2019

	Essen I	Essen II	Essen III (vegetarisch)
<b>Fr.</b> <b>01.02.19</b>	Quarkkeulchen(a1,c,g) mit Zucker und Apfelmus  478 kcal	Kartoffelsuppe mit Bockwurst(2,3,i,j), 1 Sch. Mehrkornbrot(a1,a2,e,f), 1 Quarkspeise(1,g)  590 kcal	Vollkornnudeln(a4,c) mit Frischkäsesoße (1,a1,g), 1 Weißkrautsalat  440 kcal
<b>Mo.</b> <b>04.02.19</b>	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Di.</b> <b>05.02.19</b>	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Mi.</b> <b>06.02.19</b>	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Do.</b> <b>07.02.19</b>	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Fr.</b> <b>08.02.19</b>	Ferien	Ferien	Ferien
	Essen I	Essen II	Essen III (vegetarisch)
<b>Mo.</b> <b>11.02.19</b>	Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse(i), 1 <b>Weizenbrötchen</b> , 1 Panna Cotta-Pudding(1,g)  715 kcal	Jägerschnitzel(3,a1,c,i,j) mit Tomatensoße(a1,g) und Spirelli(a1,c), 1 Panna Cotta-Pudding(1,g)  1096 kcal	Vanillepuddingsuppe(1,g) mit Rosinenbrötchen(a1,g), 1 Kirschkompott  930 kcal
<b>Di.</b> <b>12.02.19</b>	Rindersauerbraten(a1,i,j) mit Soße(1), Kartoffeln und Apfelrotkohl  553 kcal	Geflügelcurry mit Früchten und Lauch (a1,b,g,j), Gabelspaghetti(a1.c), 1 Vanillecreme(1,g)  625 kcal	Gemüsebolognese(1,a1,g) mit Spaghetti(a1,c), 1 Obst  540 kcal
<b>Mi.</b> <b>13.02.19</b>	Fleischkäse(3,4,i,j) mit Soße(a1), Püree(g) und Kohlrabi-Möhren-Gemüse  461 kcal	Weißkrauteintopf mit Kassler(2,3,i), 1 <b>Weizenbrötchen</b> , 1 rote Grütze mit Vanillesoße(1,a1,g)  570 kcal	Wrap, gefüllt mit Eisberg, Tomate, Gurke Zwiebel, Fetakäse und Snacksoße(1,a1,g), 1 Obst  600 kcal
<b>Do.</b> <b>14.02.19</b>	Hähnchenkeule mit Soße(a1,i), Kartoffeln und Apfelrotkohl  788 kcal	<b>Seehechtfilet</b> -gedünstet- mit Dillsoße(a1), Püree(g) und Fingermöhren  521 kcal	buntes <b>Eierfrikassee</b> (a1,i,j) mit Gemüse, Kartoffeln, 1 Pflaumenkompott  650 kcal
<b>Fr.</b> <b>15.02.19</b>	Vanille-Milchnudeln(1,g) mit Zucker, 1 Obstcocktail  540 kcal	Gyrosgeschnitzeltes (a1,i,j) mit Reis, 1 Tzatzikisalat(c,g,j)  461 kcal	Pilzragout(a1) mit Semmelknödel(a1,c,g) 1 Chinakohlsalat mit Ananas  491 kcal

	Essen I	Essen II	Essen III (vegetarisch)
<b>Mo.</b> <b>18.02.19</b>	Wurstgulasch(3,a1,g,i,j) mit Makkaronichips(a1,c), 1 Pfirsichquarkspeise(1,g) 650 kcal	Möhren-Blumenkohl-Eintopf mit Schweinefleisch(i), 1 Sch. <b>Roggen-</b> Brot, 1 Pfirsichquarkspeise(1,g) 340 kcal	Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren(a1), Kartoffeln, 1 Joghurt(1,g) 336 kcal
<b>Di.</b> <b>19.02.19</b>	Hühnerfrikassee mit Blumenkohl(3,a1, c,i), Reis und Sommergemüse 418 kcal	<b>Kabeljaufilet</b> (a1) mit Meerrettichsoße (a1,g,l), Püree(g) und Fingermöhren 529 kcal	Hefeklöße(a1,c,g) mit Blaubeersoße(1), 1 Obst 731 kcal
<b>Mi.</b> <b>20.02.19</b>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch (i), 1 Sch. Mischbrot(a1,a2), 1 Obst 304 kcal	Schweineschnitzel(a1,c) mit Soße(a1,i), Kartoffeln und Blumenkohl 522 kcal	Tortellini (a1,c) mit Spinat-Käsesoße (1,a1,g), 1 Tomatensalat 466 kcal
<b>Do.</b> <b>21.02.19</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße ((a1,c,i,j), Kartoffeln und Sommergemüse 555 kcal	pan. Hähnchenschnitzel(a1,c) mit Soße(a1), Reis und Sommergemüse 440 kcal	Brokkoli-Nuss-Ecke (a1,h1,h3,i) mit Kräutersoße(a1) und Gemüserais, 1 bunter Salat 355 kcal
<b>Fr.</b> <b>22.02.19</b>	Milchreis mit Butter(g), Zimt und Zucker, 1 Apfelmus, 1 Obst 620 kcal	Würzfleisch vom Schwein(a1,d,f,i,j) mit Kartoffeln, 1 Rohkostsalat 515 kcal	Kräuterquark(g) mit Leinöl und Zwiebeln, Kartoffeln, 1 Fruchtjoghurt(1,g) 446 kcal

	Essen I	Essen II	Essen III (vegetarisch)
<b>Mo.</b> <b>25.02.19</b>	Putenstreifen in Tomatensoße(a1), Spaghetti/a1,c), 1 Fruchtquark(1,g) 565 kcal	Hackfleisch-Lauchpfanne(a1,g) mit Röstzwiebelpüree(g), 1 Obstsalat 453 kcal	Gnocchipfanne mit Frühlingsgemüse (a1,c) und Frischkäsesoße(1,a1,g), 1 Rohkostsalat 548 kcal
<b>Di.</b> <b>26.02.19</b>	Bratwurst(3,4,j) mit Soße(a1), Püree(g) und buntem Sauerkraut 545 kcal	<b>Backfisch</b> (a1) mit Petersiliensoße(a1), Püree(g) und Sommergemüse 503 kcal	Bratnudeln(a1,c) mit Sprossen und Asiagemüse, 1 Obst 480 kcal
<b>Mi.</b> <b>27.02.19</b>	Gekochte <b>Eier</b> mit Tomatensoße(a1) und Reis, 1 Kirschjoghurt(1,g) 560 kcal	Hühnernudelsuppentopf mit Gemüse(i), 1 Weizenbrötchen, 1 Obst 468 kcal	Käsespätzle(1,a1,c,g) mit Röstzwiebeln, 1 Kirschjoghurt(1,g) 638 kcal
<b>Do.</b> <b>28.02.19</b>	<b>Seelachsfilet</b> (a1) mit Remouladen- soße(2,5,c,g,j) und Röster, 1 Weißkraut-Paprika-Salat 850 kcal	Spaghetti „Carbonara“ mit Schinken- Sahnesoße(1,3,4,a1,g), 1 Ananaskompott 584 kcal	Blumenkohlröschen mit holländischer Soße(a1) und Kartoffeln, 1 Ananaskompott 554 kcal

### Abbestellungen bis 08.00 Uhr unter: 035 600 / 35 77 45

**Kennzeichnung von Zusatz- und Inhaltsstoffen:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker,

(5) mit Süßungsmittel, (6) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat

Kennzeichnung von Allergenen: enthält (a) Gluten, (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Hafer, (a4) Gerste, (a5) Dinkel, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse,

(f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Schalenfrüchte, (h1) Mandeln, (h2) Walnüsse, (h3) Haselnüsse, (h4) Pistazien, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (l) Schwefeldioxid und Sulfid, (m) Lupinen,



